Týdenní menu

Energie

MBfood
PŘEJE DOBROU CHUŤ

Pondělí 2.8.2021

Polévka	Pórkova polévka s vajíčkem 1a,3 / Slepičí vývar se zeleninou, masem a nudlemi 1a,3,9
1	Thajské kuřecí curry, jasmínová rýže 2,14
2	Šunka od kosti s křenem a hořčicí,nové brambory 10
3	Gratinovaná polenta s kozím sýrem a rukolou, rajčatový salátek 7
4	Sépiové nudle s krevetovým špízem, chilli, zázvorem a koriandrem 1,2,3,4
	Ledový salát s nakládaným tuňákem a rajčaty 4

Úterý 3.8.2021

Polévka	Květáková polévka 1a / Slepičí vývar se zeleninou, masem a nudlemi 1a,3,9
1	Kuřecí Gyros s Tzatziky, hranolky 7
2	Špagety Bolognese, sýr 1a,3,7
3	Koprová omáčka s vajíčky a vařenými bramborami 1a,3
4	Vepřová panenka na rozmarýnu s omáčkou Demi-glace a šťouchanými bramborami 9,12
	Asijský salát s rýžovými nudlemi, zeleninou koriandrem a kešu ořechy 8

Středa 4.8.2021

Polévka	Cuketový krém s tymiánem 7 / Hovězí vývar s masem a nudlemi 1a,3,9
1	Trhaná vepřová plec, Coleslaw salát, americké brambory 1a,3,7
2	Špagety Puttanesca s ančovičkami, rajčaty a černými olivami, sýr 1a,3,4,7
3	Lívance s jablky a zakysanou smetanou 1a,3,7
4	Pečená kachna, červené zelí, houskové knedliky 1a,3,7
	Ceasar salát s kuřecím masem a krutony 1a,3,7

Čtvrtek 5.8.2021

Polévka	Brokolicová polévka 1a / Hovězí vývar s masem a nudlemi 1a,3,9
1	Vepřový řízek s vařenými bramborami a pažitkou 1a,3
2	Čočka na kyselo s pečenou klobásou, kyselou okurkou a cibulkou 1a,3,10
3	Špenátový závin se sýrovou omáčkou, vařené brambory 1a,3,7
4	Kuřecí wok s omáčkou Yakisoba, zeleninou a jasmínovou rýží 2,6,14
	Caprese - rajčata, mozzarela a olivový olej 7

Pátek 6.8.2021

Polévka	Frankfurtská polévka 1a / Minestrone 9
1	Tortila s kuřecím masem, čedarem, tomatovou salsou a zakysanou smetanou, hranolky 1a,3,7
2	Noky s parmskou šunkou, smetanovou omáčkou a houbami, sýr 1a,3,7
3	Mexické fazole s rajčaty a zakysanou smetanou, pečené brambory 7
4	Pečený filet ze pstruha s vařenými bramborami 4
	Ledový salát s rajčaty a smaženými kalamáry 1a,3,4

Informace o přítomnosti alergenů Vám ráda poskytne obsluha
www.mbfood.cz