

Pondělí 24.2.2020

- Polévka Květáková polévka 1a,7 / Hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi 1a,3,9
- 1 Kuřecí steak na paprice s těstovinami nebo rýží 1a,3
 - 2 Špagety Amatriciana se slaninou, olivami a bazalkou, sýr 1a,3, 7
 - 3 FIT : 353 Kcal - Pečené brambory plněné mozzarellou a česnekovým špenátem, jogurtový dresink 7
 - 4 Vepřová panenka na rozmarýnu se šťouchanými bramborami
Salát s červenou řepou, sýrem Cottage a balsamikem 7

Úterý 25.2.2020

- Polévka Pórková polévka s vajíčkem 1a,3 / Mexická fazolová polévka
- 1 Hovězí guláš s cibulkou, rýže nebo těstoviny 1a,3
 - 2 Kuřecí rizoto se sýrem a kyselou okurkou 7,10
 - 3 FIT : 380 Kcal Hummus se salátkem Tabouleh a arabským chlebem 1a,3
 - 4 Candát s pečenou zeleninou a bramborovou kaší 4,7
Míchaný salát se slaninovým chipsem a sázeným vajíčkem 3

Středa 26.2.2020

- Polévka Minestrone 1a,7,9 / Brokolicový krém 7
- 1 Krůtí steak s fazolkami a slaninou, hranolky nebo rýže 1a
 - 2 Bramboráky s masovou směsí 1a,3
 - 3 Rýžový nákyp se švestkami 3
 - 4 Hovězí pupek s omáčkou demi-glace z červeného vína, opečené baby brambory 12
FIT : 380 Kcal Salát se zeleninovou tortilou 1a,3,7

Čtvrtek 27.2.2020

- Polévka Boršč se zakysanou smetanou 7,9 / Česnečka s bramborami a vajíčkem 3
- 1 Vepřový řízek s lehkým švédským bramborovým salátem 1a,3,7,9
 - 2 Kuřecí paličky BBQ s hranolky a zelným salátkem 1a,3,7
 - 3 FIT : 403 Kcal Houbové ragú s kukuřičnou polentou 1a
 - 4 Králík po burgundsku s bramborovými noky 12
Těstovinový salát se šunkou a sýrem 1a,3,7

Pátek 28.2.2020

- Polévka Polévka z červené čočky / Slepíčí vývar s masem, nudlemi a zeleninou 1a,3,9
- 1 Kuřecí Kung Pao s jasmínovou rýží 1a,5,6
 - 2 Šunkafleky s kyselou okurkou a červenou řepou 1a,3,7
 - 3 Italská čočka s řapíkatým celerem, rajčaty a mozzarellou 1a,7
 - 4 Vepřová panenka se špenátovými noky 1a,3,7
FIT : 474 Kcal Míchaný zeleninový salát s nakládaným tuňákem 4