Týdenní menu

Energie

MBfood
PŘEJE DOBROU CHUŤ

Pondělí 20.1.2020

Polévka Krkonošské kyselo 7 / Cibulačka 3
1 Krůtí stek na paprice, těstoviny nebo rýže 1a,7
2 Fish and Chips 1a,3,4
3 Červené fazole s račjaty, zeleninou a čerstvým tymiánem, pečené brambory se zakysanou smetanou 7
4 Vepřová panenka s brusinkovou omáčkou, gratinované brambory 7
FIT: 399 Kcal Salát s gratinovaným kozím sýrem a brusinkami

Úterý 21.1.2020

Polévka Hrachová polévka se slaninou 1a / Vývar s játrovými knedlíčky a zeleninou 1a,3
1 Kuřecí Sweat and Sour s ananasem, rýže 3,6
2 Čevapčiči s cibulkou a horčicí, vařené brambory 1a,3,10
3 Meruňkove knedlíky s tvarohem, cukrem a máslem 1a,3,7
4 Pečený pstruh s vařenými bramborami a pažitkou
FIT: 482 Kcal Mix trhaných salátů s mozzarellou v parmské šunce 7

Středa 22.1.2020

Polévka Slepičí vývar s vaječným svítkem 1a,3,7,9 / Kroupová polévka se zeleninou 1a,9
1 Vepřový špíz se slaninou a zeleninou, hranolky
2 FIT: 458 Kcal Kuřecí rizoto se sýrem a kyselou okurkou 7,10
3 Koprová omáčka s vajíčky a bramborami 1a,3
4 Sépiové nudle s krevetovým špízem, chilli, zázvorem a koriandrem 1a,2,3,14
Salát s máslovými fazolemi, paprikami, sýrem Halloumi a jogurtovým dresinkem 7

Čtvrtek 23.1.2020

Polévka Gulášová polévka 1a / Krém z kořenové zeleniny se smetanou a bylinkami 7,9
1 Krutí řízek s lehkým bramborovým salátem 1a,3,7,9
2 Kuřecí stehno pečené na víně s cibulkou, gratinované sýrem, francouzská bageta 1a,3,7,12
3 Italská čočka s řapíkatým celerem, rajčaty a mozzarellou 1a,7
4 Hovězí pupek s omáčkou demi-glace z červeného vína, opečené baby brambory 1a,9,12
FIT: 390 Kcal Míchaný zeleninový salát s nakládaným tuňákem 4

Pátek 24.1.2020

Polévka Hovězí vývar s masem a nudlemi 1a,3,9 / Houbová polévka 1a,7
1 Kuřecí steak se zelenými fazolkami a tymiánovou omáčkou, rýže 1a,7
2 Plněný paprikový lusk s rajskou omáčkou, houskové knedlíky nebo rýže 1a,3,9
3 Omeleta plněná špenátem a sýrem, vařené brambory, zelný salátek 3,7
4 Pečená kachna, červené zelí, houskové knedliky 1a,3,7
FIT: 479 Kcal Ceasar salát s kuřecím masem a krutony 1a,3,7

Informace o přítomnosti alergenů Vám ráda poskytne obsluha
www.mbfood.cz