

Pondělí 2.12.2019

- Polévka Hovězí vývar s játrovými knedlíčky 1a,3,9 or Minestrone 9
- 1 Kuřecí stehno s baby karotkou a hráškem, bramborová kaše nebo rýže 1, 7
 - 2 Špagety Bolognese, sýr 1a,3,7
 - 3 Tortilla s fazolemi, čedarem a papričkami Jalapenos, listový salátek s rajčaty 1a,3,7
 - 4 Risotto alla Contadina s krevetami, lilkem, cuketou a cherry rajčátky 7
- FIT : 265 Kcal Salát Caprese s rukolou 7

Úterý 3.12.2019

- Polévka Zeleninová polévka s vaječným kapáním 1a,3,9 / Gulášová polévka 1a
- 1 Krůtí steak na paprice, těstoviny nebo rýže 1a,7
 - 2 Francouzské brambory s kyselou okurkou a červenou řepou 3,7
 - 3 Indická rýže s kešu oříšky, rozinkami a matovým dipem 7,8
 - 4 Pečená kachna, červené zelí, houskové knedlíky 1a,3,7
- FIT: 498 Kcal Ledový salát s gorgonzolou, hruškou a sypaný ořechy 7,8

Středa 4.12.2019

- Polévka Krkonošské kyselo 7 / Cibulačka 3
- 1 Hovězí Stroganoff s jasmínovou rýží 1a,7
 - 2 Kuřecí steak s grilovanou zeleninou a tymiánovou omáčkou, rýže
 - 3 Buchtičky s vanilkovým krémem 1a,3,7
 - 4 Mix grill-vepřové a kuřecí medailonky s kroketami
- FIT : 402 Kcal Řecký salát s nakládanou cibulkou a sýrem 7

Čtvrtek 5.12.2019

- Polévka Hovězí vývar s masem a zeleninou 1a,3,9 / Cizrnová polévka
- 1 Vepřový řízek, pažitkové brambory 1a,3
 - 2 Treska marinovaná v bazalkovém oleji s kremovým rizotem 4,7
 - 3 FIT : 353 Kcal - Pečené brambory plněné mozzarellou a česnekovým špenátem, jogurtový dresink 7
 - 4 Kuřecí wok s omáčkou Yakisoba, zeleninou a jasmínovou rýží 1a
- Těstovinový salát se šunkou a sýrem 1a,3,7

Pátek 6.12.2019

- Polévka Mrkvový krém / Slepíčí vývar s masem a nudlemi 1a,3,9
- 1 Kuřecí kousky Sweet and Chilli s černým sezamem, jarní cibulkou a jasmínovou rýží 11
 - 2 Holandský řízek s vařenými bramborami a kyselou okurkou 1a,3,10
 - 3 Špagety Aglio Olio Peperoncino s parmesanem 1a,3,7
 - 4 Hovězí pupek s omáčkou demi-glace z červeného vína, opečené baby brambory 12
- FIT : 390 Kcal Variace zelených salátů se šunkou a zastřeným vajíčkem 3,7