Týdenní menu

Opatov Park

MBfood
PŘEJE DOBROU CHUŤ

Pondělí 18.11.2019

Polévka	Fazolová polévka 1a,7 / Zeleninový vývar s bulgurem 1a,9
1	Vepřová plec s bílým zelím a houskovými knedlíky 1a,3
2	Smažená rýže Nasi Goreng s kuřecím masem a zázvorem 2,3,5,14
3	Smažený sýr s vařenými bramborami 1a,3,7
4	Sépiové nudle s krevetovým špízem, chilli, zázvorem a koriandrem 1,2,3,4
	FIT: 501 Kcal Farmářský salát s pečenou kukuřicí a bramborovými chipsy

Úterý 19.11.2019

Polévka	Čočková polévka / Hovězí vývar s masem, nudlemi a zeleninou 1a,3,9
1	Kuřecí Kung Pao s rýží 1a,5,6
2	Vepřová žebra v BBQ marinádě s hranolky 1a
3	Mexické fazole s rajčaty a zakysanou smetanou, pečené brambory 7
4	Telecí řízečky s bramborovou kaší 1a,3
	FIT: 480 Kcal Salát s avokádem, rajčaty, paprikou, naachos, kuřecími kousky a čedarovým dipem 7

Středa 20.11.2019

Polévka	Slepičí vývar s kapáním 1a,3,9 / Frankfurtská polévka 1
1	Kuřecí steak na paprice s těstovinami nebo rýží 1a,3
2	Lasagne bolognese zapečené sýrem 1a,3,7,9
3	Lívance s jablky a zakysanou smetanou 1a,7
4	Roastbeef s šťouchanými bramborami, kořenová zelenina
	FIT: 385 Kcal Salát s filátkem z uzeného pstruha 3,4

Čtvrtek 21.11.2019

Polévka	Květáková polévka 1a,7 / Zeleninový vývar s těstovinami a zeleninou 1a,3,9
1	Vepřový řízek, pažitkové brambory, okurka 1a,3
2	Kuřecí nudličky s arašídovou omáčkou, zeleninou a rýží 5
3	Špagety s pestem ze sušených rajčat, mozzarellou a rukolou 1a,3,7,8
4	Hovězí líčka na červeném víně, bramborová kaše
	FIT: 512 Kcal Rajčatový salát s červenou cibulkou, pažitkou, majonézou a bylinkovou bagetou 1,3,7

Pátek 22.11.2019

Polévka	Minestrone 1a,7,9 / Brokolicový krém 7
1	Hovězí maso s koprovou omáčkou, houskové knedlíky 1a,3,7
2	Pečená kuřecí stehýnka s grilovaná kukuřice, bramborová kaše 7
3	Falafel s Pita chlebem, jogurtovo/mátový dip 1a,7
4	Losos s grilovanou zeleninou, Grenaille brambory
	FIT : 474 Kcal Celerový salát se šunkou, jablky a vlašskými ořechy 7,8,9

Informace o přítomnosti alergenů Vám ráda poskytne obsluha
www.mbfood.cz