Týdenní menu

Argo

MBfood
PŘEJE DOBROU CHUŤ

Pondělí 21.10.2019

Polévka	Kulajda 1a,3,7 / Slepičí vývar se zeleninou, masem a nudlemi 1a,3,9
1	Krůtí steak na rozmarýnu se salátkem Coleslaw, krokety 1a
2	Segedínský guláš s houskovými knedlíky 1a,3,10
3	Smažený hermelín s vařenými bramborami 1a,3,7
4	Kuřecí Tikka Masala s basmati rýží 7
	FIT : 390 Kcal Ledový salát s nakládaným tuňákem, rajčaty a olivami 4

Úterý 22.10.2019

Polévka	Tomatová polévka 9 / Zeleninový vývar s kus-kusem 1a,9
1	Kuřecí Kung Pao s jasmínovou rýží 1a,5,6
2	Holandský řízek s vařenými bramborami a kyselou okurkou 1a,3,10
3	FIT : 476 Kcal Pečené batáty plněné žampiony a mozzarellou, jogurtový dresink 7
4	Tagliatelle s krevetovým špízem, špenátem, cherry rajčaty a parmesanem 1a,3,4,7
	Rajčatová bruscheta s olivovým olejem a polníčkem 1a,3,7

Středa 23.10.2019

Polévka	Zeleninový krém 7 / Boršč 9
1	Hovězí guláš s cibulkou, houskové knedlíky 1a,3,7
2	Penne all Amatriciana se slaninou a Parmesanem 1a,3,7
3	Bramborové placky s houbovým ragú a grilovanou cuketou 1a,3
4	Kuřecí wok s omáčkou Yakisoba, zeleninou a jasmínovou rýží 1a,6
	FIT : 390 Kcal Salát s červenou řepou a ovčím sýrem 7

Čtvrtek 24.10.2019

Polévka	Kyselica s uzeným masem 1a,7 / Hovězí vývar s masem a nudlemi 1a,3,9
1	Krůtí řízek s vařenými bramborami, okurka 1a,3,7
2	Uzená krkovička s hrachovou kaší a okurkou 1a
3	Meruňkove knedlíky s tvarohem, cukrem a máslem 1a,3,7
4	Španělský ptáček s rýží 1a,3
	FIT : 403 Kcal Salát s filátkem z uzeného pstruha 4

Pátek 25.10.2019

Polévka	Gulášová polévka 1a / Zeleninový vývar s vaječnou sedlinou 3,9
1	Tortila s kuřecím masem, BBQ omáčkou, pepřičkami Jalapenos a sýrem Čedar 1a,3,7
2	Fish and Chips 1a,3,4
3	Špagety Aglio Olio Peperoncino s Parmesanem 1a,3,7
4	Vepřova panenka plněná mozzarellou a sušenými rajčaty, hranolky 1a,7
	FIT : 392 Kcal Salát z ředkviček, okurek a sýru Cottage 7

Informace o přítomnosti alergenů Vám ráda poskytne obsluha
www.mbfood.cz