

Pondělí 16.9.2019

- Polévka Hovězí vývar s játrovými knedlíčky 1a,3,9 or Minestrone 9
- 1 Vepřová krkovice na červeném víně, šťouchané brambory 12
 - 2 Kuřecí nudličky s arašídovou omáčkou, jasmínová rýže 5
 - 3 Tortilla s fazolemi, čedarem a papričkami Jalapenos, listový salátek s rajčaty 1a,3,7
 - 4 Kuřecí Gordon Bleu s bramborovou kaší 1a,3,7
- FIT: 265 Kcal Caprese - rajčata, mozzarella a olivový olej 7

Úterý 17.9.2019

- Polévka Zeleninová polévka s vaječným kapáním 1a,3,9 / Boršč 9
- 1 Koprová omáčka s hovězím masem, houskove knedlíky 1a,3,7
 - 2 Holandský řízek s vařenými bramborami a kyselou okurkou 1a,3,10
 - 3 Tagliatelle ala Norma s pečeným lilkem a parmesanem 1a,3,7
 - 4 Pečená kachna, červené zelí, karlovarské knedlík 1a,3,7
- FIT: 476 Kcal Salát s trhaným kuřecím masem

Středa 18.9.2019

- Polévka Brokolicový krém 1a, 7 / Slepíčí vývar se zeleninou, masem a nudlemi 1a,3,9
- 1 Krůtí medailonky na pepři se smetanovou omáčkou, rýže 7
 - 2 Asijský vepřový bůček s rýžovými nudlemi, chilli a koriandrem
 - 3 Zapečené těstoviny s uzeným sýrem a červenou řepou 1a,3,7
 - 4 FIT: 499 Kcal Pečený filet ze pstruha s marockým kus-kusem a mátovým dipem 1a,4
- Farmářský salát s pečenou kukuřicí a bramborovými chipsy

Čtvrtek 19.9.2019

- Polévka Kulajda 1a / Zeleninový vývar s těstovinami 1a,3,9
- 1 Kuřecí řízek s bramborovým salátem 1a,3,7,9,10
 - 2 Halušky se slaninou, zelím a čerstvou petrželí 1a,3,7,10
 - 3 Špenátový závin se sýrovou omáčkou a vařenými bramborami 1a,3,7
 - 4 Španělský ptáček s dušenou rýží 1a,3
- FIT: 460 Kcal Salát s grilovaným hermelínem a červenou řepou 7

Pátek 20.9.2019

- Polévka Bramboračka 1a,9 / Krupicová polévka se zeleninou a vajíčkem 1a,3,9
- 1 Hovězí Stroganoff s jasmínovou rýží 1a,7
 - 2 Bramborové noky s chorizem, žampiony a parmesanem 1a,3,7
 - 3 Lívance se meruňkami, zakysanou smetanou a javorovým sirupem 1a,3,7
 - 4 Králík na smetaně s houskovými knedlíky 1a,3,7
- FIT: 474 Kcal Celerový salát se šunkou, jablky a vlašskými ořechy 3,8