Týdenní menu

# Energie

MBfood
PŘEJE DOBROU CHUŤ

**Pondělí 16.9.2019**

| | |
|---|---|
| Polévka | Hovězí vývar s játrovými knedlíčky 1a,3,9 or Minestrone 9 |
| 1 | Vepřová krkovice na červeném víně, šťouchané brambory 12 |
| 2 | Kuřecí nudličky s arašídovou omáčkou, jasmínová rýže 5 |
| 3 | Tortilla s fazolemi, čedarem a papričkami Jalapenos, listový salátek s rajčaty 1a,3,7 |
| 4 | Kuřecí Gordon Bleu s bramborovou kaší 1a,3,7 |
| | FIT: 265 Kcal Caprese - rajčata, mozzarela a olivový olej 7 |

**Úterý 17.9.2019**

| | |
|---|---|
| Polévka | Zeleninová polévka s vaječným kapáním 1a,3,9 / Boršč 9 |
| 1 | Koprová omáčka s hovězím masem, houskove knedlíky 1a,3,7 |
| 2 | Holandský řízek s vařenými bramborami a kyselou okurkou 1a,3,10 |
| 3 | Tagliatelle ala Norma s pečeným lilkem a parmesanem 1a,3,7 |
| 4 | Pečená kachna, červené zelí, karlovarské knedlík 1a,3,7 |
| | FIT: 476 Kcal Salát s trhaným kuřecím masem |

**Středa 18.9.2019**

| | |
|---|---|
| Polévka | Brokolicový krém 1a, 7 / Slepičí vývar se zeleninou, masem a nudlemi 1a,3,9 |
| 1 | Krůtí medailonky na pepři se smetanovou omáčkou, rýže 7 |
| 2 | Asijský vepřový bůček s rýžovými nudlemi, chilli a koriandrem |
| 3 | Zapečené těstoviny s uzeným sýrem a červenou řepou 1a,3,7 |
| 4 | FIT: 499 Kcal Pečený filet ze pstruha s marockým kus-kusem a mátovým dipem 1a,4 |
| | Farmářský salát s pečenou kukuřici a bramborovými chipsy |

**Čtvrtek 19.9.2019**

| | |
|---|---|
| Polévka | Kulajda 1a / Zeleninový vývar s těstovinami 1a,3,9 |
| 1 | Kuřecí řízek s bramborovým salátem 1a,3,7,9,10 |
| 2 | Halušky se slaninou, zelím a čerstvou petrželí 1a,3,7,10 |
| 3 | Špenátový závin se sýrovou omáčkou a vařenými bramborami 1a,3,7 |
| 4 | Španělský ptáček s dušenou rýží 1a,3 |
| | FIT: 460 Kcal Salát s grilovaným hermelínem a červenou řepou 7 |

**Pátek 20.9.2019**

| | |
|---|---|
| Polévka | Bramboračka 1a,9 / Krupicová polévka se zeleninou a vajíčkem 1a,3,9 |
| 1 | Hovězí Stroganoff s jasmínovou rýží 1a,7 |
| 2 | Bramborové noky s chorizem, žampiony a parmesanem 1a,3,7 |
| 3 | Lívance se meruňkami, zakysanou smetanou a javorovým sirupem 1a,3,7 |
| 4 | Králík na smetaně s houskovými knedlíky 1a,3,7 |
| | FIT: 474 Kcal Celerový salát se šunkou, jablky a vlašskými ořechy 3,8 |

Informace o přítomnosti alergenů Vám ráda poskytne obsluha
www.mbfood.cz