

Pondělí 9.9.2019

- Polévka Kyselica s uzeným masem 7,9 / Hovězí vývar s masem a nudlemi 1a,3,9
- 1 Kuřecí stehno s baby karotkou a hráškem, bramborová kaše nebo rýže 7
 - 2 Špagety Bolognese, sýr 1a,3,7
 - 3 Smažený hermelín s hořčicí a šťouchanými bramborami 1a,3,7
 - 4 Treska tmavá marinovaná v bazalkovém oleji s kremovým rizotem a sušenými rajčaty 4,7
- FIT : 402 Kcal Řecký salát s nakládanou cibulkou a sýrem 7

Úterý 10.9.2019

- Polévka Petrželový krém s dýňovými semínky 7 / Slepíčí vývar s masem a nudlemi 1a,3,9
- 1 Kuřecí Curry s jasmínovou rýží 2,14
 - 2 Sekaná pečeně s hořčicí a šťouchanými bramborami 1a,3,10
 - 3 FIT : 376 Kcal Gratinovaná cuketa se zeleninou a sýrem, bulgur, rajčatová omáčka 1a,7
 - 4 Špagety s krevetovým špízem, rajčaty, rukolou a olivovým olejem 1a,3,4,7
- Mix trhaných salátů s mozzarellou v parmské šunce 7

Středa 11.9.2019

- Polévka Frankfurtská polévka 1a / Zeleninový vývar s těstovinami 1a,3,9
- 1 Hovězí Chilli con Carne s rýží 1a
 - 2 Kuřecí paličky BBQ s hranolky a zelným salátkem 1a,3,7
 - 3 Mexické fazole s rajčaty a zakysanou smetanou, pečené brambory 7
 - 4 Vepřová panenka s brusinkovou omáčkou, gratinované brambory 7
- FIT : 412 Kcal Salát se sýrem halloumi a pečenými paprikami 7

Čtvrtek 12.9.2019

- Polévka Kulajda 1a,3,7 / Slepíčí vývar se zeleninou, masem a nudlemi 1a,3,9
- 1 Vepřový řízek, pažitkové brambory 1a,3
 - 2 Penne s kuřecím masem, brokolicí a smetanovou omáčkou, sypané sýrem 1a,3,7
 - 3 Buchtičky s vanilkovým krémem 1a,3,7
 - 4 Krůtí Wok se zeleninou a jasmínovou rýží
- FIT : 390 Kcal Ledový salát s nakládaným tuňákem, rajčaty a olivami

Pátek 13.9.2019

- Polévka Hrášková polévka 7 / Česnečka 9
- 1 Kuřecí prsa s gratinovaným rajčetem, pečenou bramborou, kukuřicí a bylinkovou zakysanou smetanou 7
 - 2 Šoulet s pečenou krkovicí 1a
 - 3 Smažený květák s vařenými bramborami 1a,3,7
 - 4 FIT: 498 Kcal Paella s plody moře 4,12
- Cesar salát s kuřecím masem a krutony 1a,3,7