

Pondělí 15.7.2019

Polévka Hovězí vývar s masem a nudlemi 1a,3,9 / Pórkovo-bramborová polévka 7

- 1 Vepřové karé s houbovou omáčkou, rýže nebo hranolky 1a
 - 2 Kuřecí rizoto se sýrem a kyselou okurkou 7,10
 - 3 Indický čočkový dhal s basmati rýží 7
 - 4 Pečený losos s limetkovou omáčkou, bramborový závin 1a,3,4,7
- FIT: 519 Kcal Farmářský salát s pečenou kukuřicí a bramborovými chipsy

Úterý 16.7.2019

Polévka Gulášová polévka 1a / Zeleninový vývar s těstovinami 1a,3,9

- 1 Kuřecí Kung Pao s jasmínovou rýží 1a,5,6
 - 2 Smažené kapří hranolky, pažitkové brambory a jogurtový dip 1a,3,4,7
 - 3 Penne Arabiatta s bazalkou, olivami a sýrem 1a,3,7
 - 4 Roastbeef s bramborovou kaší a grilovanou zeleninou 7
- FIT: 390 Kcal Ledový salát s nakládaným tuňákem, rajčaty a olivami 4

Středa 17.7.2019

Polévka Čočková polévka 1a / Cibulová polévka s krutony 1a

- 1 Hovězí svíčková na smetaně s houskovými knedlíky brusinkami a šlehačkou 1a,3,7,9
 - 2 Holandský řízek s vařenými bramborami a kyselou okurkou 1a,3,10
 - 3 Cizrnový falafel, tabouleh salát, mátový jogurt 1a,7
 - 4 Candát s krémovým rizotem a brokolicí 4,7
- FIT: 456 Kcal Mix listových salátů s grilovaným sýrem Halloumi, rajčaty a brusinkami 7

Čtvrtek 18.7.2019

Polévka Dršťková polévka 1a / Hovězí vývar s játrovou zaváškou 1

- 1 Vepřový řízek s lehkým bramborovým salátem 1a,3,7
 - 2 Kuřecí paličky marinované v tymiánu se zeleninovým kuskusem 1a
 - 3 Lívance se meruňkami, zakysanou smetanou a javorovým sirupem 1a,3,7
 - 4 Králík po burgundsku s bramborovými noky 12
- FIT: 479 Kcal Caesar salát s kuřecím masem a krutony 1a,3,7

Pátek 19.7.2019

Polévka Zelná polévka s klobásou 1a / Slepíčí vývar se zeleninou, masem a nudlemi 1a,3,9

- 1 Kuřecí Gyros s pita chlebem, mix trhaných salátu a jogurt 1a,3,7
 - 2 Řecká musaka se zeleninou, mletým masem a bramborami 1a,7
 - 3 Gnocchi Quattro Formaggi s romanescem 1a,3,7
 - 4 FIT: 549 Kcal Pstruh duhový na bylinkách, vařené brambory 4
- Míchaný salát s nakládaným hermelínem 7