Týdenní menu

Energie

MBfood
PŘEJE DOBROU CHUŤ

Pondělí 15.7.2019

Polévka	Hovězí vývar s masem a nudlemi 1a,3,9 / Pórkovo-bramborová polévka 7
1	Vepřové karé s houbovou omáčkou, rýže nebo hranolky 1a
2	Kuřecí rizoto se sýrem a kyselou okurkou 7,10
3	Indický čočkový dhal s basmati rýží 7
4	Pečený losos s limetkovou omáčkou, bramborový závin 1a,3,4,7
	FIT: 519 Kcal Farmářský salát s pečenou kukuřici a bramborovými chipsy

Úterý 16.7.2019

Polévka	Gulášová polévka 1a / Zeleninový vývar s těstovinami 1a,3,9
1	Kuřecí Kung Pao s jasmínovou rýží 1a,5,6
2	Smažené kapří hranolky, pažitkové brambory a jogurtový dip 1a,3,4,7
3	Penne Arabiatta s bazalkou, olivami a sýrem 1a,3,7
4	Roastbeef s bramborovou kaší a grilovanou zeleninou 7
	FIT: 390 Kcal Ledový salát s nakládaným tuňákem, rajčaty a olivami 4

Středa 17.7.2019

Polévka	Čočková polévka 1a / Cibulová polévka s krutony 1a
1	Hovězí svíčková na smetaně s houskovými knedlíky brusinkami a šlehačkou 1a,3,7,9
2	Holandský řízek s vařenými bramborami a kyselou okurkou 1a,3,10
3	Cizrnový falafel, tabouleh salát, mátový jogurt 1a,7
4	Candát s krémovým rizotem a brokolicí 4,7
	FIT: 456 Kcal Mix listových salátů s grilovaným sýrem Halloumi, rajčaty a brusinkami 7

Čtvrtek 18.7.2019

Polévka	Dršťková polévka 1a / Hovězí vývar s játrovou zavářkou 1
1	Vepřový řízek s lehkým bramborovým salátem 1a,3,7
2	Kuřecí paličky marinované v tymiánu se zeleninovým kuskusem 1a
3	Lívance se meruňkami, zakysanou smetanou a javorovým sirupem 1a,3,7
4	Králík po burgundsku s bramborovými noky 12
	FIT: 479 Kcal Ceasar salát s kuřecím masem a krutony 1a,3,7

Pátek 19.7.2019

Polévka	Zelná polévka s klobásou 1a / Slepičí vývar se zeleninou, masem a nudlemi 1a,3,9
1	Kuřecí Gyros s pita chlebem, mix trhaných salátu a jogurt 1a,3,7
2	Řecká musaka se zeleninou, mletým masem a bramborami 1a,7
3	Gnocchi Quatro Formaggi s romanescem 1a,3,7
4	FIT: 549 Kcal Pstruh duhový na bylinkách, vařené brambory 4
	Míchaný salát s nakládaným hermelínem 7

Informace o přítomnosti alergenů Vám ráda poskytne obsluha
www.mbfood.cz