

Pondělí 24.6.2019

- Polévka Hovězí vývar s masem a nudlemi 1a,3,9 / Pórkovo-bramborová polévka 7
- 1 Kuřecí Gyros s pita chlebem, mix trhaných salátu a jogurtové Tzatziky 1a,3,7
 - 2 Špagety Amatriciana se slaninou, olivami a bazalkou, sýr 1a,3, 7
 - 3 Smažený květák s vařenými bramborami 1a,3,7
 - 4 Kachní prsa se zeleninovou Ratatouille
- FIT: 385 Kcal Salát s filátkem z uzeného pstruha 3,4

Úterý 25.6.2019

- Polévka Slepíčí polévka s kapáním 1a,3,9 / Hráškový krém 1a,7
- 1 Vepřová kotleta po srbsku, hranolky nebo rýže 1a
 - 2 Singapurské nudle s kuřecím masem a zeleninou 1a, 3,6
 - 3 Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami 1a,3,7
 - 4 Kuřecí Gordon Bleu s novými bramborami 1a,3,7
- FIT: 479 Kcal Ceasar salát s kuřecím masem a krutony 1a,3,7

Středa 26.6.2019

- Polévka Hrstková polévka 1a,9 / Zeleninový vývar s nudlemi 1a,3,9
- 1 Hovězí guláš s cibulkou, houskové knedlíky 1a,3,7
 - 2 Penne s kuřecím masem, listovým špenátem a smetanou 1a,3,7
 - 3 Cuketa plněná zeleninou, gratinovaná čedarem, kuskus a jogurtový dressing 1a,7
 - 4 Sériové nudle s krevetovým špízem, chilli, zázvorem a koriandrem 1,2,3,4
- FIT: 456 Kcal Ledový salát s grilovaným sýrem Halloumi, rajčaty a brusinkami 7

Čtvrtek 27.6.2019

- Polévka Boršč se zakysanou smetanou 7,9 / Česnečka s bramborami a vajíčkem 3
- 1 Kuřecí řízek s novými bramborami, kyselá okurka 1a,3,7
 - 2 Krůtí přírodní karbanátek s česnekovým dresinkem a pečenými bylinkovými bramborami 1a,3,7
 - 3 Špagety s rajčaty, olivami, mozzarellou a polníčkem 1a,3,7
 - 4 Kcal Mix gril - vepřové a kuřecí medailonky s hranolkami
- FIT: 512 Kcal Rajčatový salát s červenou cibulkou, pažitkou, majonézou a bylinkovou bagetou 1,3,7

Pátek 28.6.2019

- Polévka Tomatová polévka 9 / Zeleninový vývar s kus-kusem 1a,9
- 1 Tortila s kuřecím masem, sýrem, salsou, zakysaná smetana a hranolky 1a,3,7
 - 2 Noky s parmskou šunkou, smetanovou omáčkou a houbami, sýr 1a,3,7
 - 3 Houbový Stroganoff s rýží 1a
 - 4 Tagliatelle s chobotnicí, cherry rajčaty, rucolou a Parmesanem 1a,3,4,7
- FIT: 398 Kcal: Letní salátek s citrusy