

Pondělí 20.5.2019

Polévka Čočková polévka 1a / Cibulová s krutony 1a,3

- 1 Thajské kuřecí curry se zeleninou a rýží
- 2 Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, červené zelí a smažená cibulka 1a,3,10
- 3 Špagety s olivovou tapenádou, sušenými rajčaty, rukolou a sýrem 1a,3,7
- 4 Mořská treska s dýňovým rizotem 4,7

FIT: 480 Kcal Salát s avokádem, rajčaty, paprikou, naachos, kuřecími kousky a čedarovým dipem 7

Úterý 21.5.2019

Polévka Tomatová polévka 9 / Zeleninový vývar s kus-kusem 1a,9

- 1 Grilovaný steak z krkovice na pepři se smetanovou omáčkou, rýže 1a,7
- 2 Pečené kuře s grilovanou kořenovou zeleninou, vařené brambory 1a,9
- 3 FIT : 480 Kcal Zeleninové Nasi Goreng s vejci a smaženou cibulkou 5, 6
- 4 Losos se smetanovým špenátem, máslové papardele 1a,3,4,7

Ledový salát s gratinovaným kozím sýrem a brusinkami 7

Středa 22.5.2019

Polévka Žampionový krém 1a,7 / Slepíčí vývar s kapáním 1a,3,9

- 1 Krůtí roláda s nádivkou, rýže 1a,3,7
- 2 Plněný paprikový lusk s rajskou omáčkou, houskové knedlíky nebo rýže 1a,3,9
- 3 Lasagna Quatro Formagio se špenátem 1a,3,7
- 4 Pečená kachna, červené zelí, karlovarské knedlík 1a,3,7

FIT : 422 Kcal PHO s kuřecím masem, rýžovými nudlemi a chilli 2,14

Čtvrtek 23.5.2019

Polévka Mexická fazolová polévka 1a / Česnečka

- 1 Krůtí řízek v kukuřičných lupínkách, bramborová kaše 1a,3,7
- 2 Vepřová játra na cibulce s bylinkami a rýží 1a
- 3 Fusilli Pomodoro s mozzarellou, bazalkou a parmesanem 1a,3,7
- 4 Kančí guláš s karlovarskými knedlíky 1a,3,7

FIT : 390 Kcal Ledový salát s nakládaným tuňákem, rajčaty a olivami

Pátek 24.5.2019

Polévka Kukuřičná polévka s chilli / Hovězí vývar s masem a nudlemi 1a,9

- 1 Hovězí svíčková na smetaně s houskovými knedlíky brusinkami a šlehačkou 1a,3,7,9
- 2 Kuřecí kousky Sweet and Sour, jasmínová rýže
- 3 Fazolový karbanátek gratinovaný kozím sýrem, zeleninový salátek, brusinky 1a,3,7
- 4 Kuřecí Gordon Bleu s mačkanými bramborami 1a,3,7

FIT : 470 Kcal Míchaný salát s nakládaným hermelínem 7