Týdenní menu

Opatov Park

MBfood
PŘEJE DOBROU CHUŤ

Pondělí 15.4.2019

Polévka	Pórkova polévka s vajčkem 1a,3 / Drštková polévka 1a
1	Vepřová krkovice po srbsku, hranolky nebo rýže 1a
2	Penne s krémovou omáčkou, restovanou slaninou a žampiony 1a,3,7
3	Smažený květák s vařenými bramborami 1a,3,7
4	Kuřecí wok s omáčkou Yakisoba, zeleninou a jasmínovou rýží 1a
	FIT: 399 Kcal - Ledový salát s gratinovaným kozím sýrem a brusinkami 7

Úterý 16.4.2019

Polévka	Francouzká cibulová polěvka 1a,3,7,12 / Čočková polévka 1a
1	Vepřová plec se špenátem a bramborovými knedlíky 1a,3,7
2	Marinovaná kuřecí křídla v BBQ se zeleninovými crudites a jogurtovým dipem z modrého sýra 7
3	Tortilla plněná rajčaty, brokolicí, cuketou a lilkem, gratinovaná chedarem a podávaná s mixem salátů a avokadovým dipem 1a,3,7
4	FIT: 420 Kcal Losos s bylinkové crustě, hráškové pyré
	Thajský salát s karotkou a kešu 2,8

Středa 17.4.2019

Polévka	Chřestová polévka / Kulajda 1a,3,7
1	Kuřecí špíz se slaninou a zeleninou, rýže nebo hranolky 1a
2	Špagety Bolognese, sýr 1a,3,7
3	Rýžový nákyp se švestkami 3
4	Španělský ptáček s dušenou rýží 1a,3
	FIT: 436 Kcal Rukolový salát s pečenou červenou řepou a sýrem Cottage 7

Čtvrtek 18.4.2019

Polévka	Slepičí polévka s kapáním 1a,3,9 / Karotkový krém se zázvorem 7
1	Vepřový řízek s lehkým bramborovým salátem 1a,3,7
2	Thajská smažená rýže s kuřecím masem a zeleninou 3,6
3	FIT: 487 Kcal Čočkovo-houbové karbanátky s bylinkovým dresingem, zeleninovým salátkem a bulgurem 1a
4	Králík po burgundsku s bramborovými noky 12
	Ceasar salát s kuřecím masem a krutony 1a,3,7

Pátek 19.4.2019

1	Státní svátek

Informace o přítomnosti alergenů Vám ráda poskytne obsluha
www.mbfood.cz