

Pondělí 15.4.2019

- Polévka Pórková polévka s vajíčkem 1a,3 / Dršťková polévka 1a
- 1 Vepřová krkovice po srbsku, hranolky nebo rýže 1a
 - 2 Penne s krémovou omáčkou, restovanou slaninou a žampiony 1a,3,7
 - 3 Smažený květák s vařenými bramborami 1a,3,7
 - 4 Kuřecí wok s omáčkou Yakisoba, zeleninou a jasmínovou rýží 1a
- FIT: 399 Kcal - Ledový salát s gratinovaným kozím sýrem a brusinkami 7

Úterý 16.4.2019

- Polévka Francouzská cibulová polévka 1a,3,7,12 / Čočková polévka 1a
- 1 Vepřová plec se špenátem a bramborovými knedlíky 1a,3,7
 - 2 Marinovaná kuřecí křídla v BBQ se zeleninovými crudites a jogurtovým dipem z modrého sýra 7
 - 3 Tortilla plněná rajčaty, brokolicí, cuketou a lilkem, gratinovaná chedarem a podávaná s mixem salátů a avokadovým dipem 1a,3,7
 - 4 FIT: 420 Kcal Losos s bylinkové crustě, hráškové pyré
- Thajský salát s karotkou a kešu 2,8

Středa 17.4.2019

- Polévka Chřestová polévka / Kulajda 1a,3,7
- 1 Kuřecí špíz se slaninou a zeleninou, rýže nebo hranolky 1a
 - 2 Špagety Bolognese, sýr 1a,3,7
 - 3 Rýžový nákyp se švestkami 3
 - 4 Španělský ptáček s dušenou rýží 1a,3
- FIT: 436 Kcal Rukolový salát s pečenou červenou řepou a sýrem Cottage 7

Čtvrtek 18.4.2019

- Polévka Slepíčí polévka s kapáním 1a,3,9 / Karotkový krém se zázvorem 7
- 1 Vepřový řízek s lehkým bramborovým salátem 1a,3,7
 - 2 Thajská smažená rýže s kuřecím masem a zeleninou 3,6
 - 3 FIT: 487 Kcal Čočkovo-houbové karbanátky s bylinkovým dresingem, zeleninovým salátkem a bulgurem 1a
 - 4 Králík po burgundsku s bramborovými noky 12
- Cesar salát s kuřecím masem a krutony 1a,3,7

Pátek 19.4.2019

- 1 Státní svátek