

**Pondělí 18.3.2019**

- Polévka Zelná polévka s klobásou 1a / Slepíčí vývar se zeleninou, masem a nudlemi 1a,3,9
- 1 Vepřové nudličky po sečuánsku se zeleninou, rýže 1a,6
  - 2 Šunkafleky s kyselou okurkou a červenou řepou 1a,3,7
  - 3 FIT: 376 Kcal Gratinovaná cuketa plněná zeleninovou směsí, tomatová omáčka, vařené brambory 7
  - 4 Kuřecí Gordon Bleu s mačkanými bramborami 1a,3,7  
Ledový salát s nakládaným tuňákem, rajčaty a olivami 4

**Úterý 19.3.2019**

- Polévka Špenátový krém s krutony 1a,3,7,9 / Krupicová polévka s vajíčkem a zeleninou 1a,3,9
- 1 Steak z vepřové krkovičky po srbsku, dušená rýže 9
  - 2 FIT : 451 Kcal Kuřecí rizoto se sýrem a kyselou okurkou 7,10
  - 3 Zeleninové curry s kokosovým mlékem a rýží Basmati 1a
  - 4 Kuřecí Supreme s gratinovanými bramborami se špenátem 1a,7  
Farmářský salát s pečenou kukuřicí a bramborovými chipsy

**Středa 20.3.2019**

- Polévka Slepíčí vývar s masem a zeleninou 1a,3,9 / Marocká cizrnová polévka 7
- 1 Zapečený kuřecí steak se sýrem a broskví, hranolky 7
  - 2 Domácí sekaná pečeně s bramborami, hořčicí a kyselou okurkou 1a,3,7,10
  - 3 Zeleninové Nasi Goreng s vejci a smaženou cibulkou 5, 6
  - 4 Hovězí burger se slaninou, čedarem, rajčaty, karamelizovanou cibulkou, hranolky 1a,3,7  
FIT: 522 Kcal - Variace zelených salátů s kousky lososa a jogurtovým dipem 4,7

**Čtvrtek 21.3.2019**

- Polévka Květákový krém s krutony 1a,7 / Hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi 1a,3,9
- 1 Krůtí řízek s bramborovou kaší, okurka 1a,3,7
  - 2 Bramborák s pikantními vepřovými nudličkami 1a,3
  - 3 Fusilli Pomodoro s mozzarellou a bazalkou 1a,3,7
  - 4 Vepřová panenka marinovaná v bylinkách s parmesanovou omáčkou a bylinkovou fregolou 1a,7  
FIT: 436 Kcal Rukolový salát s pečenou červenou řepou a sýrem Cottage 7

**Pátek 22.3.2019**

- Polévka Čočková polévka 1a / Cibulová polévka s krutony 1a
- 1 Hovězí svíčková na smetaně s houskovými knedlíky brusinkami a šlehačkou 1a,3,7,9
  - 2 Pečené kuřecí stehno na paprikách a rajčatech, americké brambory 1a
  - 3 Gratinované brambory s pórkem a smetanou, salát z červené řepy 3,7
  - 4 Losos s černým kořenem, smetanovou omáčkou a pórkem 4,7  
FIT: 399 Kcal - Ledový salát s gratinovaným kozím sýrem a brusinkami 7