Týdenní menu

Prague Gate

MBfood
PŘEJE DOBROU CHUŤ

Pondělí 21.1.2019

Polévka	Zeleninový krém s bylinkami 7,9 / Česnečka 9
1	Vepřový steak z krkovice s houbovou omáčkou a rýží 7
2	Špagety Carbonara se slaninou , čerstvými bylinkami a parmesanem 1a,3,7
3	FIT: 560 Kcal Cizrnový falafel se salátkem tabbuleh a jogurtovým dipem 1a,3,7
4	Pečená treska na másle, mačkané brambory se zeleninou, omáčka Rouille 3,4,7,9,10
	Řecký salát s nakládanou cibulkou a sýrem Fetta 7

Úterý 22.1.2019

Polévka	Pórkový krém s krutony 1a,3,7 / Slepičí vývar s masem a nudlemi 1a,3,9
1	Kuřecí Kung Pao s jasmínovou rýží 1a,5,6
2	Smažený karbanátek s bramborovou kaší a kyselou okurkou 1a,3,7,10
3	FIT: 515 Kcal Luštěninový šoulet s hlívou ústřičnou
4	Sépiové nudle s krevetovým špízem, chilli, zázvorem a koriandrem 1a,2,3
	Asijská polévka se skleněnými nudlemi, s kachním masem a jidášovým uchem 2

Středa 23.1.2019

Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi 1a,3,9 / Kukuřičná polévka
1	Znojemská hovězí pečeně, těstoviny nebo rýží
2	Vepřová žebra v BBQ marinádě, hranolky 1a
3	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1a, 3, 7
4	FIT: 420 Kcal: Candát pečený na tymiánu s grilovanou zeleninou 4
	Mix listových salátů s grilovaným sýrem Halloumi, rajčaty a brusinkami 7

Čtvrtek 24.1.2019

Polévka	Hrachová polévka s uzeninou 1a / Krupicová polévka s vejci 1a,3,7,9
1	Krůtí řízek se švédským bramborovým salátem 1a,3,7
2	Vinná klobása s vařenými bramborami
3	FIT:448 Kcal Gratinované batáty se zeleninou, čedarem a olivovou tapenádou 7
4	Hovězí hamburger se slaninou, sýrem, rajčaty, karamelizovanou cibulkou, hranolky 1a,3,7
	Thajská polévka s nudlemi, lososem a kokosovým mlékem 2,4

Pátek 25.1.2019

Polévka	Gulášová polévka 1a / Minestrone 1a,9
1	Tortila s kuřecím masem, papričkami Jalapenos a sýrem Čedar, salsa, zakysaná smetana a hranolky 1a,3,7
2	Segedínský guláš s houskovými knedlíky 1a,3,10
3	Penne Quatro Formagi s romanescem 1a,3,7
4	FIT: 502 Kcal Vepřová panenka na rozmarýnu, kuskus a bylinkový dip 7
	Farmářský salát s pečenou kukuřicí a bramborovými chipsy

Informace o přítomnosti alergenů Vám ráda poskytne obsluha
www.mbfood.cz