

Pondělí 21.1.2019

- Polévka Zeleninový krém s bylinkami 7,9 / Česnečka 9
- 1 Vepřový steak z krkovic s houbovou omáčkou a rýží 7
 - 2 Špagety Carbonara se slaninou, čerstvými bylinkami a parmesanem 1a,3,7
 - 3 FIT: 560 Kcal Cizrnový falafel se salátkem tabbouleh a jogurtovým dipem 1a,3,7
 - 4 Pečená treska na másle, mačkané brambory se zeleninou, omáčka Rouille 3,4,7,9,10
Řecký salát s nakládanou cibulkou a sýrem Fetta 7

Úterý 22.1.2019

- Polévka Pórkový krém s krutony 1a,3,7 / Slepíčí vývar s masem a nudlemi 1a,3,9
- 1 Kuřecí Kung Pao s jasmínovou rýží 1a,5,6
 - 2 Smažený karbanátek s bramborovou kaší a kyselou okurkou 1a,3,7,10
 - 3 FIT: 515 Kcal Luštěninový šoulet s hlívou ústřičnou
 - 4 Sépiové nudle s krevetovým špízem, chilli, zázvorem a koriandrem 1a,2,3
Asijská polévka se skleněnými nudlemi, s kachním masem a jidášovým uchem 2

Středa 23.1.2019

- Polévka Hovězí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi 1a,3,9 / Kukuřičná polévka
- 1 Znojemská hovězí pečeně, těstoviny nebo rýží
 - 2 Vepřová žebra v BBQ marinádě, hranolky 1a
 - 3 Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1a, 3, 7
 - 4 FIT: 420 Kcal: Candát pečený na tymiánu s grilovanou zeleninou 4
Mix listových salátů s grilovaným sýrem Halloumi, rajčaty a brusinkami 7

Čtvrtek 24.1.2019

- Polévka Hrachová polévka s uzeninou 1a / Krupicová polévka s vejci 1a,3,7,9
- 1 Krůtí řízek se švédským bramborovým salátem 1a,3,7
 - 2 Vinná klobása s vařenými bramborami
 - 3 FIT: 448 Kcal Gratinované batáty se zeleninou, čedarem a olivovou tapenádou 7
 - 4 Hovězí hamburger se slaninou, sýrem, rajčaty, karamelizovanou cibulkou, hranolky 1a,3,7
Thajská polévka s nudlemi, lososem a kokosovým mlékem 2,4

Pátek 25.1.2019

- Polévka Gulášová polévka 1a / Minestrone 1a,9
- 1 Tortila s kuřecím masem, papričkami Jalapenos a sýrem Čedar, salsa, zakysaná smetana a hranolky 1a,3,7
 - 2 Segedínský guláš s houskovými knedlíky 1a,3,10
 - 3 Penne Quattro Formagi s romanesco 1a,3,7
 - 4 FIT: 502 Kcal Vepřová panenka na rozmarýnu, kuskus a bylinkový dip 7
Farmářský salát s pečenou kukuřicí a bramborovými chipsy