Týdenní menu

Energie

MBfood
PŘEJE DOBROU CHUŤ

Pondělí 19.11.2018

Polévka Hráškový krém 7 / Česnečka s vajíčkem a bramborami 3
1 Kuřecí Kung Pao s arašídy a jasmínovou rýží 5
2 Vepřová žebra v BBQ marinádě, hranolky 1a
3 Smažený hermelín s vařenými bramborami 1a,3,7
4 Mix gril - vepřové a kuřecí medailonky se šťouchanými bramborami a brokolicí
Ledový salát s nakládaným tuňákem, rajčaty a olivami

Úterý 20.11.2018

Polévka Slepičí vývar s masem a zeleninou 1a,3,9 / Pórková polévka 3
1 Vepřové výpečky se špenátem, bramborové knedlíky 1a,3,7
2 Kuřecí Tikka Masala s basmati rýží 7
3 Čočka na kyselo se sázeným vajíčkem (2 ks), okurkou a cibulkou 1a,3,10
4 Pstruh duhový na bylinkách, pažitkové brambory 4
Ceasar salát s kuřecím masem a krutony 1a,3,7

Středa 21.11.2018

Polévka Kulajda 1a / Zeleninový vývar s těstovinami 1a,3,9
1 Pečené kuře s nádivkou s bramborovou kaší 1a,7
2 Vinná klobása s vídeňským bramborovým salátem 1a,3,7,9,10
3 Špagety s rajčaty, mozzarellou a rukolou 1a,3,7
4 Vepřová panenka s houbovým rizotem 7
Salát se zeleninovou tortilou 1a,3,7

Čtvrtek 22.11.2018

Polévka Thajská polévka s koriandrem a chilli 4 / Tomatová polévka 1a,9
1 Vepřový řízek s vařenými bramborami , kyselá okurka 1,3,7,10
2 Bramborové noky s chorizem, žampiony a parmesanem 1a,3,7
3 Zeleninový špíz s uzeným tofu, bylinkový bulgur a jogurový dresink 1a,7
4 Hovězí líčka na víně s bramborovou kaší 1a,7,9,12
Mix trhaných salátů s mozzarellou v parmské šunce

Pátek 23.11.2018

Polévka Houbový vývar s bramborami a zeleninou 9 / Kroupová polévka se zeleninou 1a,9
1 Tortila s kuřecím masem, Jalapenos a sýrem Čedar, salsa, zakysaná smetana a hranolky 1a,3,7
2 Přírodní karbanátek s hořčicí a cibulkou, štouchané brambory 1a,3,10
3 Zeleninové lasagne s cuketou, lilkem, rajčaty a parmesanem 1a,3,7
4 Špagety s mořskými plody a bílým vínem, Parmesan 1a,3,7,12
Rukolový salát s pečenou červenou řepou a sýrem Cottage 7

Informace o přítomnosti alergenů Vám ráda poskytne obsluha
www.mbfood.cz